

6
DISCURSO

MI MONTAÑAS SOBRE
Las ventajas que acarrea al Cuerpo huma-

no.
El uso del agua simple por beberla ordi-
naria

Con preferencia de los demás fluidos com-
o el vino que se puede artificialmente.

AL SEÑOR D. Q.V.E

En cumplimiento de los estatutos de la Ade-
cada de Medicina práctica de Valladolid
Presentó

Al Dr. en dicha facultad Dr. Antonio Mather y
Palou individuo de dicho cuerpo Sacerdote
En la universal asamblea que aquella celebró dia
9. del mes de Abril y año de 1796

Aqua potus, aut melioris
naturalis, et ad longevitatem in-
signiter CONFAT.

Georg. Philip Nenten Higiene Tabl. B. 50.
no. 3.

Ha sido siempre comprendido, bajo del nombre,
connotado, ó título de bebida entre los Escritores, to-
do liquido, capaz de ~~expulsar~~ la parte aquosa de los
fluidos, y haun de los solidos, que continuamente
se va ~~desprendiendo~~ en la economía de todo el
viente animal, irritándose en vanas, y distintas
humedades utiles, y necesarias para su subsisten-
cia, y propagacion. Tengo por superfluo, acordar á
pretencia de tan Ilustre congreso, quan grande
porción de liquido aquoso entra en la composición
de la humana maquina; Federico Hoffman, es de
parecer que comprende las tres quartas partes de
ella (1), y no se duda, que esta aqua, se va diciendo
por diferentes rios utiles, y necesarias, como in-
dicando, por cuya razón, es indispensable, la re-
paración de este liquido para sostener el sisthema, ó

cuyo objeto, la naturaleza misma, ha fijado en la ex-
pansión del faringe, cierta sensación, à que llamamos
sed, la que se aumenta ó disminuye, à proporción
de ser mayor ó menor la porción de partes sali-
entes, respectivamente à la cantidad de las aquosas
que las mantienen diluidas, y esparramadas (2)

Todas las bevidas capaces de subministrar el liqui-
do necesario á este efecto, solo lo son, por razón del
agua natural, que en si contienen, esta pues sola,
se puede admitir por la bebidia que mas conviene
á la humana naturaleza en su estado natural,
y tambien, quando en ella se le han echo algunos
aditamentos, y variaciones.

El agua simple, y natural, es el unico liquido de
que usan toda los animales quando tienen sed,
de donde devemos inferir, lo mucho que conviene
su uso á la economía animal; la mayor parte de
los racionales, tambien no beuen otros liquidos, la salud
que disputan los mencionados, que por diferentes
motivos no beuen sino agua simple del modo que
nos la ofrece la naturaleza, evidencia que este
fluido, se adapta muy bien á los objetos de la
economía humana igualmente.

Plinio Autor recomendable, declama contra la
xide-

ridicules de los mortales, que se tornan el traba-
jo de preparar un agua casi innumerable
de diferentes bevidas, mientras las naturales
les prodigian el agua, que es entre todas la mas
saludable, y de que usan solo las demás anima-
les mas fuertes, y mas vigorosas, y que si bien
hacemos poco caso de ella, por sernos tan ob-
via, y tan coman, con tales si reflejadas en
las grandes utilidades que produce en nosotros;
la estimariamos en mucho mas, que toda la nu-
merosa caterva de bevidas artificiales, que nos
inundan; pero debo advertirlos canos mis, que tra-
unque me he servido del connotado de agua simple,
siempre que os he hablado, de la preferencia del uso
de este elemento, no ha sido mi animo, el persua-
diros, el que la naturaleza ofrece jamas agua simple
elemental ó que no este impregnada ó saturada de
varias ó distintas propiedades salinas, sulphuricas, bi-
tuminosas, ó nitrosas por cuya razon, devere ser mas
ó menos útil, ó proporcionada bevida para el ente
animal toda aqua, que no este cargada de substanc-
ia alguna sensible al gusto, ó al olfato, ni contenga
en su cuerpo alguno que le privie de semejante bondad,
hasta sea de post, fuente, río, lluvia ó de nieve
deridida, siempre sera facil de conocer las malas
qualidades que el agua encierra en sus propiedades,

para que así se impida el hacer uso de la que no es
de utilidad ó causa perjuicio su bevida
Tampoco pienso que haya fundamento alguno para
creer que haya en algunos parajes cierta especie de
aguas, que puedan producir las enfermedades, la estupi-
tud, y otras enfermedades que se miran como ende-
mias en algunas comunas y regiones
Pero ya es tiempo amala compañia que veamos con
mas individualidad, las ventajas que acarrea al cuerpo
humano el simple y solo uso del agua natural los que
son facilitar la evacuacion de los alimentos, precipitando
la evacuacion del estomago haciendo pasar los alimen-
tos al mismo intestinal, pues por la contraccion de las
fibulas longitudinales de aquella entraña, el piloro
se retira asi á la parte superior y no puede pasar
con alguna dificultad con los fluidos por dicha viesa;
tambien el agua por razones de su peso y de su volu-
men se renueva con progresiva y progresivamente por
los intestinos principalmente por los tercios y epila
las excreciones, y así purga el bajo vientre.
Facilita tambien el uso prudente del agua natural,
la mezcla del qual con la limpieza que refiere de todas
las partes del sistema á la glandula grande del meroce-
rio, aumenta la fluidos de los humores contenidos en
las segundas vias; contribuye á la sanguificacion, en
quanto

que tanto los elementos a veces por su excesidad, o producen una substancia demasiado densa, la que no siendo suficientemente diluida por la medida del agua natural, o de sus analogos, y con-generales fluidos, y aceites, mal podrían los sólidos disueltos en ella. En promover tan poco la sanguinificación primero, y después la assimilación de las partes nutrительas cuyas moléculas deben ser por ellos impelidas en las porosidades e intersticios de las partes que se han de nutrir con ellas.

El examen en orden a la preferencia, que uno de los aguas naturales tiene ciertamente en este lugar demasiado profundo, y alejada mucha de intemperio, y más pudiéndose ver sobre el particular la memoria de Mauduit y las observaciones de Thoux nel insertas en el t.º 4º de la Historia de la Sociedad Médica de París en que se tratan los sobre dichos particulares con solidez y exactitud. Palma, y Abril 7 de 1796.

D^r Antonio Mathieu

(1) Fideic Hoff^r. de potulent salubr. Natur. Sib. 2 Cap. 5. P. 362. t. en 4º

(2) Compend. Medicinae Universae. de medicina et
ctmulleri waldechmidii Scenneri WC
dell Bocharta. aliquamque Cap. 7º P. 60. n.º 5

8

Censura al Discurso sobre las ventajas de la agua simple, para beberla ordinaria, a los demás fluidos compuestos artificialmente, que presentó a la Academia D^r

Para dar su dictamen el Censor sobre el papel presentado, ha querido traer el extracto ^{de} su contenido, antes de hacer una paráfrasis que le parecen del cap. El objeto p^r de este escrito parece que no es otro que manifestar las ventajas de la agua pura, para beberla ordinaria, considerando no mas su parte humeda y aquosa, que es su esencial principio; y para demostrarlo emplea su escrito recordando la gran parte de líquidos que contiene el cuerpo humano, su continua perdida por los diferentes usos, y varias evacuaciones que sufre de partes temidas y aquosas; y al mismo tiempo los estímulos que ha determinado en ciertas partes la naturaleza, para demostrar la necesidad que tiene de que se reparen dichas substancias, para la conservación del Cuerpo. Manifiesta la utilidad de la agua simple en la economía animal, diciendo que los innacionales, y los mas de los nacionales que no usan otro líquido para beberla, gozan de muy buena salud; y que Plinio declara

contra las bevidas artificiales diciendo que estimariamos mucho la sola simple agua natural por bevida ordinaria, si atendieremos á sus ventajas. Advierte la diferencia que hai entre los aquas por razan de varios principios que contienen, y que la aqua quanto mas simple sera mejor, no entendiendo por aqua simple, aqua elemental, sino aquella en quien no se conoce algun mal don, ni sabor; y que asi como hai aqua muy simple que es la mas util al cuerpo, tambien la hai muy mala que ocasiona varias especies de enfermedades, aunq. no cree el Autor que producen las qd. son endemicas en algunos pueblos como las escrofulas, la estupidez, y otras. trae despues con individualidad las ventajas del uso de la aqua simple y natural, como son que facilita la solucion de los alimentos, los hace pasar á los intestinos; por esto con su peso los hace correr con mayor prontitud, mescla el hígado con la sangre en el Mejenterio con mas facilidad, aumenta la fluides de la sangre, y facilita su elaboracion, y la nutricion. En ultimo conduce diciendo que seria molesto e intempestivo, traer el modo de examinar la bondad y preferencia de las aquas, quando se pueden ver las observaciones de Thouvenel, y la memoria de Mauduit, que tratan el asunto con sordera y exactitud. Este es el contenido del Discurso, importa traer ahora el titulo que lleva puesto. ^{q. d.} Discurso sobre las ventajas que acarrea al cuerpo humano el uso del agua simple por bevida ordinaria, con preferencia á los demas fluidos compuestos artificialmente.

76

Al Censor le ha parecido digno de notar, que en todo el Discurso no habla de los efectos qd. producen las bevidas compuestas artificialmente, y por lo mismo no manifiesta el Autor las ventajas que produce la simple aqua, que no producen, las bevidas artificiales. Lo hubiera si demonstrado refiriendose los efectos qd. producen en el cuerpo las Cervezas, y los vinos ya dulces, ya acidos, ya espirituosos, ~~cuando~~ tomados por bevida ordinaria; cotejandolos con los que produce la aqua pura, como lo hizo Hoffmann en el cap. 6. del d. 2. del t. 3. de su obra de potulorum salubri et insalubri natural, y por lo mismo no prueba la segunda parte del titulo del Discurso. En quanto á la primera parte del titulo, que es manifestar las ventajas del uso de la aqua simple por bevida ordinaria, aunq. lo hace hablando del cuerpo en estado de salud, pero hubiera podido tambien entenderse á manifestar las que acarrea en estado de enfermedad como lo hizo Hoffmann en el opusculo de medicina simplicissima et optimata motu, inedia, aque, portu. del tom. 5. en donde dice qd. no puede curarse ninguna calentura ni aquela, ni caonica, sin el auxilio de la aqua natural etc.

Supuesto pues que el objeto del Discurso se dirige á manifestar las ventajas de la simple del uso de la simple aqua, ó de la aqua pura qd. qd. lo mismo, en lugar de haber sido molesto e intempestivo traer el modo de examinar la bondad, y preferencia de las aquas, al Censor le parece hubiera sido muy á propósito; ó á lo menos el modo de conocer

77

los mejores, pues á costa de tanta o muy mala diligencia, se observan algunas señas que demuestran su buena ó mala calidad como lo dicen algunos Químicos.

Sentado todo esto el dictamen del Congreso q. el asunto del Discurso es muy interesante, pero tambien muy conocido, y como una verdad se fe en la Medicina; que no tiene cosa particular, sobre lo que han dicho varios Autores ~~sobre~~ hablando de esta materia; y sin embargo la Academia deve dar gracias al Autor por su puntualidad en desempeñar el turno; y promover naciones a los Alumnos de asuntos poco trillados, como q. de sea en los varios papeles q. ha presentado; y quando son de asuntos muy ventilados, pero los mas útiles ó interesantes para la instrucción de los Profesores y alivio de nuestros semejantes.

Sabana y Abril 13. de 1796.

Rafael Rovello

the author of the History of England, Mr. George
Harrington, has written with much interest and care
on the subject of the history of the English language,
and his book is well worth reading. He has
given a full account of the origin and progress of
the English language, and has also given a detailed
account of the various dialects of English, and
has shown how they have all been derived from
a common source, and how they have all been
modified by the influence of foreign languages.
He has also given a full account of the history of
the English people, and has shown how they
have been influenced by their surroundings,
and how they have developed a distinct
character and a distinct language.